

リッカル！ ジュニア カルチャー 1ヵ月間体験募集中！！



フランシールバレエ



バレエに必要な体づくりやマナーを習得します
踊る楽しさ、喜びの中で柔軟性・リズム感を養い
正しい姿勢や集中力を身につけます

□毎週 火曜日

時 間	対 象	料 金
16:15～17:15	5歳～小学2年生	会員:6,050円
17:20～18:20	小学3年生～	一般:6,600円
17:20～18:50	トウシューズ使用 小学生	会員:6,600円 一般:7,150円

□毎週 水曜日

時 間	対 象	料 金
16:30～17:15	3歳～小学1年生	会員:4,950円 一般:5,500円
17:20～18:20	小学2年生～	会員:6,050円 一般:6,600円
17:20～18:50	トウシューズ使用 小学生	会員:6,600円 一般:7,150円

※17:20～クラスは週2回登録可能です。

□週2回

時 間	対 象	料 金
17:20～18:20	小学2年生～	会員:11,000円 一般:11,550円
17:20～18:50	トウシューズ使用 小学生	会員:12,100円 一般:12,650円

※1回体験:¥1,100



エアボーン 体操教室



体操教室ではマット運動・とび箱を基礎から練習します!!
鉄棒や平均台も行い運動神経の基礎がつけられます!!

□毎週 月曜日

時 間	内 容	対 象	料 金
15:30～16:30	体操教室	4歳～未就学児	会員:6,050円 一般:6,600円
		小学生	会員:7,150円 一般:7,700円

※1回体験:¥1,100



真正会 空手教室



空手を通じて優しい心を育て健康的な体づくりを
精神的にも肉体的にも鍛えられます!!

□毎週 木曜日

時 間	対 象	料 金
17:30～18:30	4歳～小学生	会員:6,050円 一般:6,600円

※1回体験:無料

ご見学は随時可能です!!お気軽にお越しください☆

体験の場合は、希望日の1週間前までにご予約が必要です

FITNESS COMMUNITY **RICCL** フィットネスコミュニティ リッカル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00～22:30 ●土曜日/10:00～22:00 ●日曜日/10:00～19:00
※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

