

☆1月新規開講☆
少人数制！リックル生徒募集スタート!!

心も体も強くなる！

楽しみながら運動能力が身につく！

ジュニア 体操教室

鉄棒

マット

跳び箱

基礎運動をしっかり身につけて、
「できた！」を積み重ね、自信につなげます！

運動が
好きになる！
得意になる！



鉄棒



逆上がりや前回りなど、段階的に
技を習得！腕や体幹を強くします。

マット



前転・後転・側転など、楽しく練習！
柔軟性やバランス感覚を育てます。

跳び箱



開脚跳びや台上前転など、段階的に
挑戦！跳躍力や自信を育てます。

体操教室で
身につく
力！



運動能力の向上

基礎体力や体の使い方を
バランスよく育てます。



自信・やる気

「できた！」の経験が
自信とやる気につながります。



集中力・協調性

お友だちとの関わりの中で
協調性や社会性を育てます。



あきらめない心

目標に向かって挑戦する
気持ちを大切にします。

定員

6名



対象

年中～小学1年生

時間

15:15～16:00



曜日

月曜日／週1回の月4回

お月謝

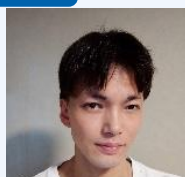
会 員：5,000円
会員外：5,500円



申込

フロントにて受付中

指導者



AZスポーツクラブ
橋本コーチ

無料体験
受付中！

12月7・14・21・28日(月)
15:15～16:00
定員6名 フロントにて要受付

フィットネスコミュニティ リックル ☎078(857)2000

向洋中5丁目13番地2階 アイランド北口から徒歩5分

クラブHP情報はコチラから!!

●営業時間/月～金 10:00～22:00 /土 10:00～21:00 /日・祝日 10:00～18:30 ●定休日/毎週木曜日

