

新しい「できたー!」を  
リックルで作ろう!

# 泳げた!

## こんな方におすすめ!

お風呂やお水遊びが苦手・  
プールの授業が不安・もしも  
の時に身を守れる? など  
不安や苦手を克服はもちろん、  
お子さまの新しい  
チャレンジにも  
ぜひご参加ください!

## どんなことをするの?

RICLの進級基準を基に、  
お子様のできるところから  
スタートするので安心です。  
はじめは「歩く」「潜る」  
「浮く」をやってみましょう!  
基礎ができたならバタ足やクロール  
にチャレンジしてみましょう。

## 毎日のレッスンで 上達スピードアップ!

週1のレッスンと違い、毎日  
練習を積み重ねることでポイ  
ントを忘れにくくなります!  
苦手克服や泳ぎの復習にも  
オススメですよ!

# 春休み短期水泳教室

日程 ①3月25日(水)~3月28日(土)

②3月30日(月)~4月2日(木)

費用 会員:6,600円 会員外:7,700円

定員 各コース40名(先着)

時間帯 8時20分~9時30分  
(体操10分/1時間レッスン)

対象 3歳~小学6年生まで

## 2月10日(火)より申し込み開始!

※初日の前日19:00までに申し込み下さい。  
※電話での受付・予約はお受けできません。



FITNESS COMMUNITY **RICL** フィットネスコミュニティ リックル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00-22:00 ●土曜日/10:00-21:00 ●日曜日/10:00-18:30  
※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

RICL HPホームページ



Facebook

