

# 初めての習いごとはRICLに決まり★ 親子でベビースイミング



どんなことをするの??

プールではパパママが  
お子さまの一番  
信頼できるコーチ役!!  
音楽に合わせて動いたり  
ひとりで浮かんでみたい  
いろんなことに  
チャレンジしよう★

スイミングって

カラダにいいんです!!  
プールでの運動は全身を  
バランスよく鍛えたり  
風邪をひきにくくなったり  
ぜんそくの改善に  
大きな効果が  
期待できます



## やってみよう! ベビースイミング

[クラス] 毎週水曜日・土曜日

11:00~12:00

[料 金] 8,745円(税込)/月(最大8回)

[対 象] 生後6ヵ月~3歳未満

※1ヵ月最大8回のフリー出席制

**期間限定! 1回体験募集中!**

※ご希望の方は、お電話にてご予約ください。

※体験時には本チラシをご持参下さい(体験1回無料)

**FITNESS COMMUNITY RicL** フィットネスコミュニティ リックル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00~22:00 ●土曜日/10:00~21:00 ●日祝日/10:00~18:30  
※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

FITNESS COMMUNITY RicL HP ホームページ



f Facebook



▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

