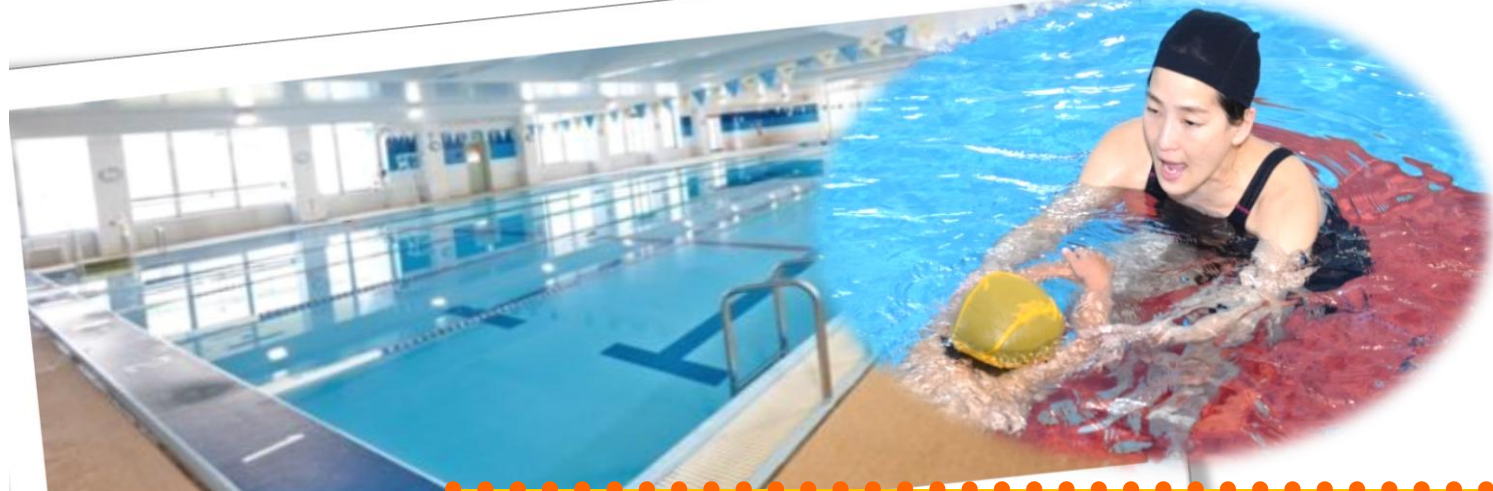




RICLジュニアスイミング 2DAYS体験



7月29日～30日 2DAYS体験教室

[時間] ① 15:15～16:15 / 3歳～小学3年生

② 16:30～17:30 / 小学生

[定員] 各コース 20名

[料金] 5,500円(税込)

こんな方におすすめ

- ・お風呂やお水遊びが苦手
- ・フールの授業が不安
- ・もしも…の時に身を守れる?
- ・など…不安や苦手を克服は
- もちろん、お子さまの新しい
- チャレンジにもぜひ
- ご参加ください!

どんなことをするの??

RICLの進級基準を基に
お子さまのできるところから
スタートするので安心です♪
まずは「歩く」「潜る」「浮く」を
やってみましょう! 基礎が
できたらバタ足やクロール
「泳ぐ」に挑戦しましょう

スイミングって

カラダにいいんです!!
プールでの運動は全身を
バランスよく鍛えたい
風邪をひきにくくなったり
ぜんそく改善に
大きな効果が
期待できます♪

お申込みは 7月28日(月)19:00 まで

※RICLにてお申込み・参加費をお支払いください

※お電話での受付はできません

FITNESS COMMUNITY RICL フィットネスコミュニティ リックル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00～22:00 ●土曜日/10:00～21:00 ●日祝日/10:00～18:30

※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

RICL HP ホームページ



Facebook



▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

